

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Школа № 105 имени М.И. Рунт»
городского округа Самара**

РАССМОТРЕНО
на заседании методического
объединения учителей
МБОУ Школы № 105 г.о. Самара
Протокол № ____ от
«__» _____ 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
МБОУ Школы № 105 г.о. Самара
_____/Елисеева Н.Б./
ФИО
«__» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школы № 105 г.о. Самара
_____/Базина М.В./
ФИО
Приказ № ____ от «__» _____ 2018 г.

Рабочая программа

«Основы безопасности жизнедеятельности»

10-11 класс

Всего часов на изучение программы 34ч.

Количество часов в неделю 1ч.

Составитель: А.А.Дёмина

2018-2019 учебный год

г. Самара

Паспорт программы

Класс	10-11
Предмет	ОБЖ
Уровень программы	Базовый (10-11)
Количество часов в неделю	1 ч.
Количество часов в год	34 ч.
Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями*	ФК ГОС (10-11 классы)
Рабочая программа составлена на основе программы	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы. Просвещение, 2014
Учебник	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности. (учебник для общеобразовательных учреждений) 10-11 классы. Просвещение, 2014.
Дидактический материал	1. А.В.Клюев, А.П.Савин « ОБЖ» (Тесты для входного, текущего и тематического контроля) Ростов-на- Дону 2014 г. 2. С.С.Соловьёв «ОБЖ тесты» Просвещение, 2014.

В рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «Об оружии», «Об альтернативной гражданской службе», «О статусе военнослужащих», Семейного Кодекса российской Федерации.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне направлен на достижение следующих **целей**:

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма; потребности вести здоровый образ жизни;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Выпускник 11 класса научится:

- - характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- - безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- - характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- - классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- - адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- - адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- - классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;

- - предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- - адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- - характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;

Выпускник 11 класса получит возможность научиться:

- - анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- - характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- - классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- - использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы
- - Российская гражданская идентичность (патриотизм, уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России, чувство ответственности и долга перед Родиной);
- - развитое моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- - готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- - сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни;
- - интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей;
- - уважение к истории культуры своего Отечества.
- - излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
- - делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения;
- - устанавливать взаимосвязь описанных в тексте событий, явлений, процессов;
- резюмировать главную идею текста;
- - определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы.
- - принимать позицию собеседника, понимая позицию другого;
- - соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
- - использовать компьютерные технологии (включая выбор адекватных задаче инструментальных программно-аппаратных средств и сервисов) для решения информационных и коммуникационных учебных задач.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА 10 класс

Раздел 1. О Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (1ч.)

1.1. Обеспечение личной безопасности на дорогах, в криминальных ситуациях.

Тема 2 Личная безопасность в условиях ЧС (2ч.)

2.1. ЧС природного характера, их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.

2.2. ЧС техногенного характера, их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.(1ч)

3.1. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона, особенности современных конфликтов.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера.

Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. (2ч.)

4.1. Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС

4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Тема 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме. (1ч.)

5.1. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Экстремизм и экстремистская деятельность.

Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.(1ч.)

6.1. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

Тема 7. Уголовная ответственность за участие террористической и экстремистской деятельности.(1ч.)

7.1. Ответственность за террористическую и экстремистскую деятельности.

Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. (1ч.)

8.1. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Тема 9. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (2ч.)

9.1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста.

9.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 10. Здоровый образ жизни и его составляющие. (4ч.)

10.1. Здоровый образ жизни

10.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

10.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

10.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Раздел 5. Основы обороны государства.

Тема 11. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны (6ч.)

11.1. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

11.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы.

11.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

11.4. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.

11.5. Средства индивидуальной защиты населения.

11.6. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. (3ч.)

12.1. История создания Вооруженных Сил России.

12.2. Памяти поколений – дни воинской славы России.

12.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление ВС РФ.

Тема 12. Виды и рода ВС РФ. (7ч.)

12.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

12.2. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

12.3. Военно-Морской Флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

12.4. Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

12.5. Воздушно-десантные войска ,их состав и предназначение.

12.6. Космические войска, их состав и предназначение.

12.7. Другие воинские формирования.

Тема 13. Боевые традиции Вооруженных Сил России. (2ч.)

13.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

13.2. Дружба, войсковое товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений.

Основы военной службы (практические занятия на базе школы и воинской части).

8.1. Размещение и быт военнослужащих.

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву; содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

8.2. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

8.3. Организация караульной службы, обязанности часового.

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

8.4. Строевая подготовка.

Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строи отделения. Строи взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

8.5. Огневая подготовка.

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

8.6. Тактическая подготовка.

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

Календарно-тематическое планирование в 10 классе

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов	Формы контроля	Примечание (дата)
1.	Обеспечение личной безопасности на дорогах, в криминальных ситуациях.	1 ч.		
2.	ЧС природного характера, их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного	1 ч.		

	характера.			
3.	ЧС техногенного характера, их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1 ч.		
4.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона, особенности современных конфликтов.	1 ч.		
5.	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС	1 ч.		
6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1 ч.		
7.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Экстремизм и экстремистская деятельность.	1 ч.		
8.	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1 ч.		
9.	Ответственность за террористическую и экстремистскую деятельности.	1 ч.		
10.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1 ч.		
11.	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста.	1 ч.		
12.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1 ч.		
13.	Здоровый образ жизни	1 ч.		
14.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1 ч.		
15.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1 ч.		
16.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1 ч.		

17.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1 ч.		
18.	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1 ч.		
19.	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1 ч.		
20.	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1 ч.		
21.	Средства индивидуальной защиты населения.	1 ч.		
22.	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1 ч.		
23.	История создания Вооруженных Сил России.	1 ч.		
24.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1 ч.		
25.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление ВС РФ.	1 ч.		
26.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	1 ч.		
27.	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	1 ч.		
27.	Военно-Морской Флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	1 ч.		
28.	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1 ч.		
29.	Воздушно-десантные войска ,их состав и предназначение.	1 ч.		
30.	Космические войска, их состав и предназначение.	1 ч.		
31.	Другие воинские формирования.	1 ч.		

32.	Другие воинские формирования.	1 ч.		
33.	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1 ч.		
34.	Дружба, войсковое товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений.	1 ч.		

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА 11 класс

Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Тема 1. Основы здорового образа жизни (5ч.)

1.1. Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1. 3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Болезни, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИД. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5.Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой доврачебной помощи. (4ч.)

2.1.Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая доврачебная помощь

при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая доврачебная помощь при ранениях

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая доврачебная помощь при травмах

Первая доврачебная помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая доврачебная помощь при черепно-мозговой травме. Первая доврачебная помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая доврачебная помощь при остановке сердца.

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.

Раздел 2. Основы военной службы.

Тема 3. Военская обязанность. (10ч.)

3.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение.(2)

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе (2).

Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным

программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях профессионального высшего образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.(3)

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Тема 4. Особенности военной службы.

4.1. Правовые основы военной службы.

Конституция Российской Федерации, федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни.

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения..

4.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

4.4. Прохождение военной службы по призыву.(2)

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Тема 5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.

5. 1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской Армии. (2)

5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.

Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента

Календарно- тематическое планирование в 11 классе

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов	Формы контроля	Примечание (дата)
1.	Правила личной гигиены и здоровье.	1ч.		
2.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1ч.		
3.	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1ч.		
4.	СПИД и его профилактика.	1ч.		
5.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1ч.		

6.	Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1ч.		
7.	Первая доврачебная помощь при ранениях	1ч.		
8.	Первая доврачебная помощь при травмах	1ч.		
9.	Первая доврачебная помощь при остановке сердца	1ч.		
10.	Основные понятия о воинской обязанности.	1ч.		
11.	Организация воинского учета и его предназначение.(2)	1ч.		
12.	Организация воинского учета и его предназначение.(2)	1ч.		
13.	Обязательная подготовка граждан к военной службе (2).	1ч.		
14.	Обязательная подготовка граждан к военной службе (2).	1ч.		
15.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1ч.		
16.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.(3)	1ч.		
17.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.(3)	1ч.		
18.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.(3)	1ч.		
19.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1ч.		
20.	Правовые основы военной службы.	1ч.		

21.	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни	1ч.		
22.	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.	1ч.		
23.	Прохождение военной службы по призыву.(2)	1ч.		
24.	Прохождение военной службы по призыву.(2)	1ч.		
25.	Прохождение военной службы по контракту.	1ч.		
26.	Права и ответственность военнослужащих	1ч.		
27.	Альтернативная гражданская служба.	1ч.		
28.	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1ч.		
29.	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1ч.		
30.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1ч.		
31.	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1ч.		
32.	Как стать офицером Российской Армии. (2)	1ч.		
33.	Как стать офицером Российской Армии. (2)	1ч.		
34.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	1ч.		