Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

МБОУ " Школа № 105 имени М.И.Рунт" г.о.Самар

/М.В.Бауман

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 105

1 день 4 неделя

На 19 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Масло сливочное	10гр.	8,58	66,00
	Ветчина	50гр.	19,80	84,00
	Каша мол.рисовая с слив.масл.	150/10гр.	28,51	294,00
	Чай с молоком	200гр.	10,21	138,00
	Батон	1/30гр.	2,90	85,00
	Всего в завтрак		70,00	667,00
	обед:			
	Салат из соленых огурцов с луком	50гр.	7,50	55,70
	Суп гороховый с птицей, зел.	12,5/200/3гр.	20,50	119,00
	Оладьи из печени	50/5гр.	34,47	164,00
	Картофельное пюре	150гр.	11,00	137,25
	Компот из кураги	200гр.	5,93	115,00
	Хлеб пшеничный	1/28гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед		84,00	753,95
	полдник			
	Курник	60гр.	24,97	132,00
	Чай с сахаром, лимоном	200/10гр.	5,03	62,00
	Всего в полдник		30,00	194,00
	Белки (г)	43,19		
	Жиры (г)	56,14		
	Углеводы (г)	221,94		

Зав. Производством

Калькулятор