Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

МБОУ " Школа № 105 имени М.И.Рунт" г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 105

4 день 4 неделя

На 22 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Колбаса п/к	50гр.	18,12	127,00
	Омлет с сыром	125гр.	43,95	278,00
	Чай с лимоном	200гр.	5,03	113,00
	Батон	1/30гр.	2,90	85,00
	Всего в завтрак		70,00	603,00
	обед:			
	Салат из свеклы с соленым огурцом	50гр.	8,20	42,50
	Суп картоф.с рисом и филе птицы	12,5/200/3гр.	21,20	69,00
	Рыба тушенная с овощами	50/50гр.	26,61	118,18
	Гороховое пюре	150гр.	12,89	255,00
	Компот из свежих ягод	200гр.	10,50	117,00
	Хлеб пшеничный	1/28гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед		84,00	764,68
	полдник			
	Пицца	90гр.	27,83	236,00
	Чай с сахаром	200гр.	2,17	60,00
	Всего в полдник		30,00	296,00
	Белки (г)	65,86		
	Жиры (г)	70,49		
	Углеводы (г)	192,02		

Зав. Производством

Калькулятор