Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

МБОУ " Школа № 105 имени М.И.Рунт" г.о.Самара

/ М.А. Бугина

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 105

2 день 2 неделя

На 30 ноября 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Яйца вареные	40гр.	7,87	63,00
	Пудинг из творога с яблоками,с мол.сгущ	150/15гр.	22,73	386,00
	Фрукт груша	150гр.	21,80	68,26
	Кофейный напиток с молоком	200гр.	11,80	100,60
	Батон	2/30гр.	5,80	170,00
	Всего в завтрак	615гр.	70,00	787,86
	обед:			
	Салат из свеклы отварной	100гр.	9,30	92,80
	Солянка со сметаной	250/10/3гр.	21,50	180,75
	Птица тушеная в соусе	50/50гр.	27,10	166,00
	Пюре из гороха с маслом	150гр.	11,00	255,00
	Компот из свежих ягод	200гр.	10,50	116,60
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	70,14
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	68,97
	Всего в обед	873гр.	84,00	950,26
	полдник:			
	Пирожок с повидлом	80гр.	12,50	212,80
	Кондитерское изделие пряник	70гр.	12,00	204,00
	Кисель	200гр.	5,50	145,08
	Всего в полдник	350гр.	30,00	561,88
	Белки (г)	79,11		
	Жиры (г)	55,82		
	Углеводы (г)	355,96		

Зав. Производством _____

Калькулятор _____