

Мероприятия с участием родительской общественности по вопросам питания обучающихся в МБОУ Школе № 105 г. о. Самара

В рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», педагоги, родители (законные представители) и обучающиеся прошли обучение по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников».

Цель данной программы заключается в формировании у детей школьного возраста основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных питанием и нарушений правил личной гигиены.

Программа состоит из трех тематических разделов, предусматривающих освоение детьми школьного возраста обязательных навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены:

- выработку у детей стереотипов здорового пищевого поведения;
- формирование у родителей, педагогов и обучающихся навыков организации здорового питания, в том числе, в условиях самоизоляции (при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровью инфекционного и неинфекционного генеза).

Обучение по данной программе доступно по ссылке:

ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены»
<http://www.niig.su/component/banners/click/3>