Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

/М.В.Бурцев/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 105

6 день 1 неделя

На 29 января 2022 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Сыр колбасный порционно	20гр.	9,87	59,33
	Оладьи с повидлом	150/20гр.	21,63	435,00
	Какао с молоком сгущенным	200гр.	14,70	138,40
	Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.	23,00	66,88
	Батон	2/30гр.	5,80	170,00
	Всего в завтрак	550гр.	75,00	869,61
	обед:			
	Салат из свежих помидоров	100гр.	19,20	77,70
	Суп картоф.с фасолью из филе птицы	12,5/250/3гр.	19,60	148,25
	Жаркое по домашнему	50/200гр.	36,60	295,00
	Напиток из апельсинов	200гр.	10,00	141,20
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	70,14
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	68,97
	Всего в обед	875гр.	90,00	801,26
	Белки (г)	57,31		
	Жиры (г)	51,30		
	Углеводы (г)	239,99		

Зав. Производством _____

Калькулятор _____