Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

МБОУ " Школа № 105 имени М.И.Рунт" г.о.Самара

/Бурина М.В

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 105

2 день 2 неделя

На 06 сентября 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Пудинг из творога с яблоками,с мол.сгущ	100/15гр.		128,67	6,04	4,73	15,47
Каша вязкая молоч. из пшеничной крупы	150/15гр.		234,00	6,48	8,30	33,24
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	2/35гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	550гр.	75,00	661,61	22,13	16,35	105,26
обед:						
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Солянка со сметаной	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Напиток из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.	95,00	1013,86	37,80	27,47	115,62
полдник:						
Пирожок с повидлом	80гр.		212,80	4,6	1,87	44,45
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	280гр.	40,00	357,88	4,84	1,99	80,21
Всего за день			2033,35	64,77	45,81	301,09

Зав. Производством _____

Калькулятор _____