

Утверждено

Директор ООО "Мир-Сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Базина М.В. Базина



МЕНЮ

по школе № 105

6 день 2 неделя

На 26 ноября 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Яйца вареные	40гр.		63,00	5,08	4,6	0,28
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	1/35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	545гр.		802,45	28,70	20,88	124,33
обед:		95,00				
Салат из свеж.огурцов и хлеб пшенич.	80гр.		103,44	2,76	3,31	15,67
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Напиток из апельсинов	200гр.		141,20	0,45	0,1	33,99
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	813гр.		751,36	23,95	26,17	102,12
Всего за день			1553,81	52,65	47,05	226,45

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Степкина