Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

МБОУ " Школа № 105 имени М.И.Рунт" г.о.Самара

Баринова М.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

по школе № 105

2 день 1 неделя

На 29 ноября 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Икра кабачковая порцион. и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Сосиска отварная	45/5гр.		164,00	5,55	15,55	0,25
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	1/35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	570гр.		722,17	23,03	27,32	94,76
обед:		95,00				
Салат из свежих овощей и хлеб пшеничный	80гр.		107,09	2,92	3,32	16,71
Рассольник ленинградский,с зелен.	250/3/10гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Плов из птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,8
Всего в обед	823гр.		774,98	28,33	21,82	97,6
полдник:		40,00				
Пирожок с картофелем	80гр.		177,60	5,04	2,91	32,7
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,7
Всего в полдник	280гр.		322,68	5,28	3,03	68,5
Всего за день			1819,83	56,64	52,17	260,

Зав. Производством _____

Калькулятор _____