Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степанова О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 2 неделя

На 27 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак		85,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**560гр.**		**799,66**	**25,06**	**28,90**	**110,47**
обед:		110,00				
Салат из свеклы отварной и хлеб пшенич.	80гр.		116,54	3,08	3,31	18,62
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,6
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		58,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**833гр.**		**905,26**	**33,32**	**25,56**	**100,79**
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пирожок с повидлом	100гр.		266,00	5,75	2,33	55,56
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	**350гр.**		**447,35**	**6,05**	**2,48**	**100,26**
Всего за день			**2152,27**	**64,43**	**56,94**	**311,52**

Зав. Производством

Калькулятор