

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"



Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара

Согласовано  
Ведущий педагог  
г.о. Самара

# МЕНЮ

1 - 4 классы  
2 день 1 неделя

На 02 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
		80,00				
Икра кабачковая порцион. и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>628гр.</b>		<b>717,17</b>	<b>22,88</b>	<b>28,19</b>	<b>91,63</b>
<b>обед:</b>						
		105,00				
Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,40	17,74
Рассольник ленинградский,с зелен.	200/3/10гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>763гр.</b>		<b>730,94</b>	<b>19,66</b>	<b>17,27</b>	<b>88,48</b>
<b>полдник:</b>						
		45,00				
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Пирожок с картофелем	100гр.		222,00	6,30	3,63	40,92
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>367,08</b>	<b>6,54</b>	<b>3,75</b>	<b>76,68</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1815,19</b>	<b>49,08</b>	<b>49,21</b>	<b>256,77</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*