

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Бакина И.В. Бакина



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 1 неделя

На 04 апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак | | 80,00 | | | | |
| Масло сливочное | 10гр. | | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Запеканка из творога и риса с повидлом | 135/15гр. | | 494,42 | 3,98 | 4,22 | 44,02 |
| Кофейный напиток с молоком | 180гр. | | 90,54 | 2,85 | 2,41 | 14,35 |
| Фрукт яблоко | 100гр. | | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Батон | 80гр. | | 226,68 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| Всего в завтрак | 520гр. | | 921,76 | 14,69 | 14,97 | 114,70 |
| обед: | | 105,00 | | | | |
| Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный | 80гр. | | 111,09 | 2,80 | 2,91 | 18,43 |
| Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью | 200/10/3гр. | | 72,68 | 1,43 | 4,00 | 6,39 |
| Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом | 50/50гр. | | 172,00 | 8,04 | 9,07 | 9,5 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 150гр. | | 231,86 | 8,90 | 4,10 | 39,84 |
| Компот из свежих ягод | 180гр. | | 104,94 | 0,46 | 0,16 | 22,35 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 763гр. | | 761,54 | 23,31 | 20,57 | 111,33 |
| полдник | | 45,00 | | | | |
| Родительские средства | | 35,86 | | | | |
| СВО | | | | | | |
| Рогалик с повидлом | 100гр. | | 212,80 | 4,60 | 1,87 | 44,45 |
| Кисломолочный продукт Кефир | 200гр. | | 118,00 | 5,81 | 6,40 | 8,00 |
| Всего в полдник | 300гр. | | 330,80 | 10,41 | 8,27 | 52,45 |
| Всего за день | | | 2014,10 | 48,41 | 43,81 | 278,48 |

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)