

Утверждаю

Директор ООО Мега-сити

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 1 недели

На 02 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак		80,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Запеканка из творога и риса с повидлом	135/15гр.		494,42	3,98	4,22	44,02
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	520гр.		921,76	14,89	14,97	114,70
обед:		105,00				
Салат картофель.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Щи из свежей капусты с картоф.с зеленью	200/10/3гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		761,54	23,31	20,57	111,33
полдник						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		330,80	10,41	8,27	52,45
Всего за день			2014,10	48,41	43,81	278,48

Зав. Производством

Калькулятор

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я

И.С.И.С.К.А.Я