

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа №



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 2 неделя

На 10 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)
завтрак:		85,00			
Огурец соленый и батон	75гр.		103,17	3,82	0,4
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,0
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,1
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,3
Всего в завтрак	557гр.		598,20	26,02	12,9
обед:		110,00			
Винегрет овощной и хлеб пшеничный	80гр.		139,08	3,18	3,0
Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен.	250/3гр.		85,75	1,97	2,0
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,0
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	1,0
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,0
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	1,0
Всего в обед	813гр.		952,04	19,96	2,0
Полдник:					
Родительские средства		45,00			
СВО		54,13			
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	
Курник	60гр.		137,00	6	
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	
Всего в полдник	360гр.		340,40	8,71	
Всего за день			1890,64	54,69	

Зав. Производством

Калькулятор