

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Остепкина О.Г.

Директор МБОУ Школа № 105

г.о.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 2 неделя

На 11 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
		80,00				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
		105,00				
Зеленый горошек консервированный и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,4	17,74
Суп картофел. с клецками, с зеленью	200/3гр.		115,74	2,85	3,68	15,08
Бефстроганов из филе птицы	40/50гр.		149,62	10,91	13,32	1,80
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	733гр.		761,37	28,72	21,99	111,63
Полдник:						
		45,00				
Хлебобулочные изделия		35,86				
Сметанник со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,3
Сырный молочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,4	8,00
Всего в полдник	300гр.		483,00	14,99	20,53	58,30
Всего за день			1928,49	67,79	67,03	260,41

Производством

Утвердил