

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
4 день 2 недели

На 11 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>85,00</b>			
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,1
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,9
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,4	15,
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,6
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,7
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>743,44</b>	<b>24,89</b>	<b>28,</b>
<b>Обед:</b>		<b>110,00</b>			
Зеленый горошек консервированный и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,
Суп картофел. с клецками, с зеленью	250/3гр.		144,25	3,56	4,
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	1,
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	1,
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>		<b>841,92</b>	<b>30,71</b>	<b>2,</b>
<b>Полдник:</b>					
Родительские средства		<b>45,00</b>			
СВО		<b>54,13</b>			
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	
Кисломолочный продукт кефир	250гр.		147,50	7,26	
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>512,50</b>	<b>16,44</b>	
<b>Всего за день</b>			<b>2097,86</b>	<b>72,04</b>	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_