

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Для
Югелкина О.Т.

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 83
№ 103



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 неделя

На 16 апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|-------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| завтрак: | | 85,00 | | | | |
| Икра кабачковая порцион. и батон | 85гр. | | 133,80 | 3,73 | 2,75 | 23,00 |
| Сосиска отварная | 56/5гр. | | 200,08 | 6,77 | 18,97 | 0,33 |
| Каша рассыпч.из гречневой крупы | 200/7гр. | | 325,00 | 11,46 | 8,12 | 51,52 |
| Чай с лимоном | 200/10гр. | | 41,60 | 0,53 | | 9,87 |
| Батон | 35гр. | | 99,17 | 3,22 | 0,32 | 20,30 |
| Всего в завтрак: | 598гр. | | 799,65 | 25,71 | 30,16 | 105,02 |
| обед: | | 110,00 | | | | |
| Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный | 80гр. | | 90,24 | 3,92 | 0,40 | 17,74 |
| Рассольник ленинградский, с зелен. | 250/3/10гр. | | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 |
| Тефтели из говядины с соусом | 60/50гр. | | 288,00 | 8,32 | 6,02 | 10,06 |
| Макаронные изделия отварные | 150гр. | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 833гр. | | 796,36 | 21,57 | 19,34 | 92,57 |
| полдник: | | | | | | |
| Родительские средства | | 45,00 | | | | |
| СВО | | 54,13 | | | | |
| Пирожок с картофелем | 100гр. | | 222,00 | 6,30 | 3,63 | 40,92 |
| Кисель | 250гр. | | 181,35 | 0,30 | 0,15 | 44,70 |
| Всего в полдник | 350гр. | | 403,35 | 6,60 | 3,78 | 85,62 |
| Всего за день | | | 1999,36 | 53,88 | 53,28 | 283,2 |

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]