

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

С.С. Кирина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Будина Ш.А. МБОУ Школа № 105 г.о.Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 2 недели

На 22 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,68	4,64	5,90	
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>530гр.</b>		<b>574,40</b>	<b>16,52</b>	<b>15,20</b>	<b>91,63</b>
<b>Обед:</b>		<b>105,00</b>				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,48	3,96	9,51
Птица тушеная в соусе	40/50гр.		149,40	10,38	10,49	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	42,53
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>743гр.</b>		<b>724,25</b>	<b>22,56</b>	<b>25,28</b>	<b>115,70</b>
<b>Полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
СВО		<b>35,86</b>				
Пицца	100гр.		299,00	9,88	16,25	28,30
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>385,60</b>	<b>10,88</b>	<b>16,45</b>	<b>48,50</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1684,25</b>	<b>49,96</b>	<b>56,93</b>	<b>255,83</b>

Зав. Производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор