

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
5 день 2 неделя

На 26 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>85,00</b>		
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73
Плов из птицы	200/50гр.		451,87	21,18
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53
Батон	35гр.		99,17	3,22
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>724,64</b>	<b>28,66</b>
<b>Обед:</b>		<b>110,00</b>		
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2,2
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08
Комлот из кураги	200гр.		114,80	1,3
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68
<b>Всего в обед</b>	<b>843гр.</b>		<b>761,70</b>	<b>17,82</b>
<b>Полдник:</b>				
Родительские средства		<b>45,00</b>		
СВО		<b>54,13</b>		
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60
Сок яблочный	250гр.		108,25	1,25
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>428,25</b>	<b>7,85</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1914,59</b>	<b>54,31</b>

Зав. Производством

Калькулятор