

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С"



Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
1 день 1 неделя

На 13 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшениная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>590гр.</b>		<b>694,06</b>	<b>17,62</b>	<b>22,54</b>	<b>103,53</b>
обед:		110,00				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>		<b>918,89</b>	<b>32,55</b>	<b>22,32</b>	<b>142,04</b>
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Сосиска в тесте	110гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Сок яблочный	240гр.		103,92	1,20	0,24	24,24
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>374,92</b>	<b>10,80</b>	<b>14,08</b>	<b>51,14</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1987,87</b>	<b>60,97</b>	<b>59,04</b>	<b>296,71</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*

105