

Утверждаю

Директор ООО



Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 недели

На 14 мая 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | | | | | |
| | | 80,00 | | | | |
| Икра кабачковая порцион. и батон | 85гр. | | 133,80 | 3,73 | 2,75 | 23,00 |
| Сосиска отварная | 56/5гр. | | 200,08 | 6,77 | 18,97 | 0,33 |
| Каша рассыпч. из гречневой крупы | 150/7гр. | | 246,49 | 8,69 | 6,15 | 39,07 |
| Чай с лимоном | 180/10гр. | | 37,63 | 0,47 | | 8,93 |
| Батон | 35гр. | | 99,17 | 3,22 | 0,32 | 20,30 |
| Всего в завтрак | 528гр. | | 717,17 | 22,88 | 28,19 | 91,63 |
| обед: | | | | | | |
| | | 105,00 | | | | |
| Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный | 80гр. | | 90,24 | 3,92 | 0,40 | 17,74 |
| Рассольник ленинградский, с зелен. | 200/3/10гр. | | 94,20 | 1,63 | 4,12 | 9,70 |
| Тефтели из говядины с соусом | 50/40гр. | | 235,63 | 6,80 | 4,92 | 8,23 |
| Макаронные изделия отварные | 150гр. | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 763гр. | | 730,94 | 19,66 | 17,27 | 88,46 |
| полдник: | | | | | | |
| | | 45,00 | | | | |
| Родительские средства | | 45,00 | | | | |
| СВО | | 35,86 | | | | |
| Пирожок с картофелем | 100гр. | | 222,00 | 6,30 | 3,63 | 40,92 |
| Кисель | 200гр. | | 145,08 | 0,24 | 0,12 | 35,76 |
| Всего в полдник | 300гр. | | 367,08 | 6,54 | 3,75 | 76,68 |
| Всего за день | | | 1815,19 | 49,08 | 49,21 | 256,77 |

Зав. Производством

Калькулятор