

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити СТ"

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 07  
№ 108



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара



## МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 2 неделя

На 20 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	530гр.		574,40	16,52	16,20	91,63
Обед:		105,00				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,48	3,96	9,51
Птица тушеная в соусе	40/50гр.		149,40	10,38	10,49	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	42,53
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	743гр.		724,25	22,56	25,28	115,70
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Пицца	100гр.		299,00	9,88	16,25	28,30
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		385,60	10,88	16,45	48,50
Всего за день			1684,25	49,96	56,93	255,83

Зав. Производством

Калькулятор