

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити"
(Степавин О.Г.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Берзина Самара В.В. Берзина

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Самара 03
№ 105



МЕНЮ

1 - 4 классы
5 день 2 неделя

На 27 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	507,5гр.		611,72	23,36	12,88	86,27
Обед:		105,00				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен	20/200/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		714,53	16,21	13,34	113,71
полдник:		35,86				
Наименование блюд	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1732,85	47,17	40,78	261,31

Зав. Производством

Калькулятор

Степавин О.Г.