

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105  
имени М.И. Рунт» городского округа Самара

СОГЛАСОВАН

на заседании Совета  
МБОУ Школы №105 г.о.  
Самара  
(протокол № 5 от 29.06.24)  
Секретарь Совета Школы  
Л.И. Фесько  
«07» августа 2024 г.

«ПРИНЯТ»

Решением Педагогического  
совета МБОУ Школы №105  
Протокол № 14  
от «29» июня 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы №105  
г.о. Самара  
Базина М.В.  
Приказ № 192-од  
от «07» августа 2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2024 – 2025 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара, разработанной в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Федеральный закон РФ №618-ФЗ от 19.12.2023 г «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Основной общеобразовательной программой основного общего образования МБОУ №105 г.о Самара, с изменениями приказ №190-од от 05.08.2024 (далее – ООП ООО);
- Адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ЗПР, приказ №183-од от 02.08.2023;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара (утвержден распоряжением первого заместителя главы г.о. Самара № 4203 от 24.12.2021);
- Календарным учебным графиком МБОУ Школы № 105 г.о. Самара (Согласован Советом МБОУ Школы № 105 г.о. Самара, утвержден

директором МБОУ Школы № 105 г.о. Самара приказ № 192-од от 07.08.2024)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для 7-9 классов по 6-ти дневной учебной неделе

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часа, в 8-9 классах – 36 часа. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

### Распределение часов УП по выбору участниками образовательных отношений

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Классы				
	V	VI	VII	VIII	IX
<b>Учебные предметы</b>					
	<b>Количество часов в неделю</b>				
Русский язык	0,5		1	1	1
Литература			1		
Математика (модуль Алгебра)	0,5		1	1	1
Физическая культура	1	1			
ИГЗ по обществознанию				1	0,5
ИГЗ по географии				0,5	
ИГЗ по биологии			1	0,5	
<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2,5</b>

В МБОУ Школе № 105 г.о. Самара обучаются дети с ОВЗ (ЗПР), интегрированные в классе. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС ООО.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время. Программа коррекционной работы разрабатывается в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся

### **Особенности учебного плана МБОУ Школы № 105 г.о. Самара**

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предмета английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В параллелях 5-7 классов реализуются программы по обновленным ФГОС ООО, и прежним ФГОС ООО в 8-9 классах.

По обновленным ФГОС ООО в 8 классе предметы: «Химия», «Физика», «Информатика», «Математика», «Вероятность и статистика», ОБЗР, «Труд (технология)». В 9 классе предметы: ОБЗР, «Труд (технология)», «Химия», модуль «Введение в новейшую историю».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана, формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара. (приказ № 266-од от 26.09.2019 г.)

### **Формы проведения промежуточной аттестации:**

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок без дополнительных испытаний. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального

бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений (ИГЗ по обществознанию, географии, биологии), являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Освоение ООП ООО в 9 классе завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
		5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б
<b>Обязательная часть</b>											
Русский язык и литература	Русский язык	5+0,5*	5+0,5*	6	6	4+1*	4+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
	Литература	3	3	3	3	2+1*	2+1*	2	2	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5+0,5*	5+0,5*	5	5	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
	Геометрия	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0
	Информатика	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	2	3.5	3.5
	Обществознание	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	2	2	2	2	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	3	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0

<b>Итого</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33.5</b>	<b>33.5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>										
<b>Наименование учебного курса*</b>	<b>2*</b>	<b>2*</b>	<b>1*</b>	<b>1*</b>	<b>3*</b>	<b>3*</b>	<b>2*</b>	<b>2*</b>	<b>2*</b>	<b>2*</b>
Биология (ИГЗ)	0	0	0	0	1	1	0.5	0.5	0	0
География (ИГЗ)	0	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0	0
Обществознание (ИГЗ)	0	0	0	0	0	0	1	1	0.5	0.5
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2.5</b>	<b>2.5</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	1020	1020	1190	1190	1224	1224	1224	1224

## Внеурочная деятельность

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Курсы внеурочной деятельности подобраны с учетом интересов и потребностей обучающихся и по заявлениям родителей.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время. Программа коррекционной работы разрабатывается в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся. Программы внеурочной деятельности разработаны в соответствии с требованиями Стандарта ООО, исключают перегрузку обучающихся, но обеспечивают решение учебно-воспитательных задач.

Для реализации внеурочной деятельности в МБОУ Школе №105 г.о.Самара в 2024/2025 учебном году обучающимся было предложено не менее 10 часов внеурочной деятельности по направлениям. Для расширения возможностей обучающихся прохождения курсов внеурочной деятельности созданы разновозрастные группы.

### Промежуточная аттестация внеурочной деятельности 5-9 классы

Направление деятельности	Курсы ВД	Форма промежуточной аттестации	Форма организации ВД	Форма оценивания
ВД по формированию функциональной грамотности, проектная деятельность	Функциональная грамотность" Учимся для жизни"	выполнение заданий	детское объединение	зачет/не зачет
ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку	«Россия - мои горизонты»	выполнение заданий, участие в социальных практиках	кружок	зачет/не зачет
	Предпрофильная подготовка	выполнение заданий, участие в социальных практиках	кружок	зачет/не зачет
	Шаг в профессию	фестиваль проектов обучающихся	детское объединение	зачет/не зачет
ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	«Разговоры о важном»	фестиваль проектов обучающихся	детское объединение	зачет/не зачет
	Основы православной культуры	фестиваль проектов обучающихся	детское объединение	зачет/не зачет

ВД по организации деятельности ученических сообществ	«Умей вести за собой»	участие в проектах	детское объединение	зачет/не зачет
	РДДМ	марафон социальных практик	детское объединение	зачет/не зачет
	«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	участие в проектах	детское объединение	зачет/не зачет
ВД по организации педагогической поддержки	Я в мире и Мир во мне	марафон социальных практик	детское объединение	зачет/не зачет
	Растим патриотов (Школьное музееведение)	создание журнала историй «Жили были девчонки»	клуб	зачет/не зачет
ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся	Цифровая гигиена	фестиваль мультимедийных презентаций «Безопасный интернет»	детское объединение	зачет/не зачет
	Спортивный клуб	участие в конкурсах и соревнованиях	секция	зачет/не зачет
ВД по учебным предметам образовательной программы	История Самарского края	создание детского альманаха «С любовью о Самаре»	детское объединение	зачет/не зачет
	Рассказы по истории Отечества	марафон социальных практик	детское объединение	зачет/не зачет
	Работаем по новым стандартам	выполнение заданий	детское объединение	зачет/не зачет



## План внеурочной деятельности

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт»  
городского округа Самара

	Учебные курсы	Количество часов в неделю									
		5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б
ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку	Россия мои горизонты	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
	Функциональная грамотность "Учимся для жизни"	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1
ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку	Шаг в профессию	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	Основы православной культуры	1				1					
ВД по организации деятельности ученических сообществ	Умей вести за собой	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
ВД по организации деятельности ученических сообществ	РДДМ	0	0	1		1				1	
ВД по организации деятельности ученических сообществ	Я.ты.он.она- вместе целая страна	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
ВД по организации педагогической поддержки	Я в мире и Мир во мне	1 1		1				1			
ВД по организации	Растим патриотов (школьное)	0	0	1				1			

педагогической поддержки)	музееведение)										
ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся	Цифровая гигиена	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся	Спортивный клуб	1						1			
ВД по учебным предметам образовательной программы	История Самарского края	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
ВД по учебным предметам образовательной программы	Рассказы по истории отечества	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
ВД по учебным предметам образовательной программы	Работаем по новым стандартам	2	2	2	2	2				1	
ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку	Предпрофильная подготовка	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	Итого к финансированию	9	9	9	9	6	6	6	6	6	6
	Итого за год	306	306	306	306	204	204	204	204	204	204

## Учебный план индивидуального обучения по медицинским показаниям основного общего образования

Индивидуальный учебный план по медицинским показаниям разрабатывается на основе учебного плана МБОУ Школы № 105 г.о. Самара с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ОВЗ/федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, отражает все обязательные предметные области соответствующего уровня образования, учебные предметы и обязательные курсы коррекционно-развивающей области с учетом индивидуальных особенностей конкретного учащегося на дому.

Индивидуальный учебный план формируется на основании рекомендаций КЭК, ВК, ПМПК и согласовывается с родителями (законными представителями).

Учебный план отражает рекомендации ПМПК, для обучающегося с ОВЗ в части, формируемой участниками образовательных отношений

Предметные области	Учебные предметы  классы	Количество часов в неделю									
		V	Само подготовка	VI	Само подготовка	VII	Само подготовка	VIII	Само подготовка	IX	Само подготовка
<b>Обязательная часть</b>											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
	Литература	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	3	2						
	Алгебра					2	2	2	2	2	3
	Геометрия					1	1	1	1	1	2
	Вероятность и статистика					0,5	1	0,5	1		
	Информатика					0,5	1	0,5	1	0,5	1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	1	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
	Обществознание			0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
	География	0,5	1	1	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1

Основы духовно-нравственной культуры народов России		0,5		0,5							
Естественно-научные предметы	Физика					0,5	1	0,5	1	0,5	1
	Химия							0,5	1	0,5	1
	Биология	1	1	1	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	0,5	1		
	Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	0,5	1		1		
Технология	Технология	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
Физическая культура и	Физическая культура	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины							0,5	1	0,5	1
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>											
Внеурочная деятельность/коррекционно-развивающая область		2		2		2		2		2	
<b>Итого к финансированию</b>		<b>15</b>		<b>15</b>		<b>15</b>		<b>15</b>		<b>15</b>	
Часы самостоятельной работы обучающегося			<b>14</b>		<b>15</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>21</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>29</b>		<b>30</b>		<b>35</b>		<b>36</b>		<b>36</b>

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана, формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара. (приказ № 266-од от 26.09.2019 г.)

Формы проведения промежуточной аттестации:

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок без дополнительных испытаний. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара