

Утверждаю

Директор ООО «Мега-сити С»

/Степанин С.И.



Директор МБОУ «Школа № 105»



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 06 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный		80,00				
Макаронные изделия отварные с сыром	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Какао с молоком	100/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Батон	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из свеклы отварной	505гр.	105,00				
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Оладьи из печени с соусом	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Пюре картофельное	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Компот из кураги	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.		716,90	20,28	20,19	110,83
полдник:						
Кекс		35,86				
Чай с сахаром	50гр.		222,50	2,85	12,05	17,50
Всего в полдник	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего за день	250гр.		262,50	3,38	12,05	26,97
Сок (витаминация)			1795,85	53,11	62,70	227,76
Сок (витаминация)	100гр.	19,81	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)