

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105

/Труфанова



МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 2 неделя

На 25 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	530гр.		574,40	16,52	15,20	91,63
Обед:		105,00				
Кабачковая порционно	60гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
орщ с капустой и картофелем, с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,48	3,96	9,51
птица тушеная в соусе	40/50гр.		149,40	10,38	10,49	3,15
макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	42,53
хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		731,17	22,66	25,76	116,24
полдник:		35,86				
печенье	30гр.		84,00	6,78	6,27	
банан	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
молоко с сахаром	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
Всего в полдник	265гр.		342,17	12,31	16,61	35,30
Всего за день			1647,74	51,49	57,57	243,17
С (витаминация)	100гр.	19,81	43,30	0,50	0,10	10,10

С. Производством

С. Кулятор

(Handwritten signatures)