

Утверждаю

Директор ООО «Мегасити»

И. Степанова



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

И.В. Букина

Для документов

МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 2 недели

На 04 февраля 2025 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--------------------------------|-------------|-----------|---------|-------|--------|--------|
| завтрак: | | 91,52 | | | | |
| Масло сливочное | 10гр. | | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Колбаса вареная | 50гр. | | 84,00 | 6,78 | 6,27 | |
| Макаронные изделия отварные | 300гр. | | 224,60 | 7,36 | 8,02 | 35,28 |
| Кондитерское изделие печенье | 30гр. | | 114,00 | 1,44 | 6,78 | 13,56 |
| Кофейный напиток с молоком | 200гр. | | 113,00 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| Батон | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 660гр. | | 793,66 | 25,06 | 28,90 | 110,47 |
| обед: | | 128,14 | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100гр. | | 92,80 | 1,41 | 6,01 | 8,26 |
| Солонка со сметаной, с зеленью | 250/10/3гр. | | 260,75 | 7,23 | 5,13 | 18,8 |
| Тифтели из птицы с соусом | 60/10гр. | | 134,00 | 7,16 | 9,93 | 4,05 |
| Пюре из гороха с маслом | 150гр. | | 285,00 | 13,64 | 6,86 | 35,03 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 0,47 |
| Хлеб пшеничный | 30гр. | | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,62 |
| Всего в обед | 882гр. | | 951,66 | 34,02 | 28,56 | 104,92 |
| полдник: | | 57,11 | | | | |
| Кольцо песочное | 50гр. | | 7,90 | 26,50 | 49,40 | 468,00 |
| Кисель | 200гр. | | 145,08 | 0,24 | 0,12 | 35,76 |
| Всего в полдник | 250гр. | | 152,98 | 26,74 | 49,52 | 503,76 |
| Всего за день | | | 1904,30 | 85,82 | 106,98 | 719,15 |

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signature)