

Утверждаю

Директор ООО "МТ" Степанов Г.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 101 г.о. Самара

С.В. Давыдов



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
5 день 2 недели

На 07 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Мира кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,81	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	8,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>507,5гр.</b>		<b>611,72</b>	<b>23,36</b>	<b>12,88</b>	<b>86,27</b>
<b>Обед:</b>		<b>110,17</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	80гр.		66,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/200/3гр.		111,09	1,70	2,27	12,57
Котлета из мятая с соусом красным	80/40гр.		80,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,09	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>763гр.</b>		<b>714,63</b>	<b>16,21</b>	<b>13,34</b>	<b>113,71</b>
<b>полдник:</b>		<b>37,83</b>				
Плюшка Московская	120гр.		444,00	8,50	15,77	66,60
Сок разливной	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
<b>Всего в полдник</b>	<b>270гр.</b>		<b>508,95</b>	<b>9,25</b>	<b>15,92</b>	<b>81,75</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1835,2</b>	<b>48,82</b>	<b>42,14</b>	<b>282,02</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*