

Утверждаю

Директор МБОУ Школа № 105

И.С. Степанов



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Татьяна М.В. Вукина



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
5 день 2 недели

На 07 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>91,52</b>				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Глюв из птицы	200/50гр.		451,67	21,16	13,06	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>724,64</b>	<b>28,66</b>	<b>16,15</b>	<b>97,44</b>
<b>Обед:</b>		<b>128,14</b>				
Салат из белокачанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,06	6,52
Суп картофель. с фрикадель. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,76	15,39
Котлета из мятая с соусом красным	40/50гр.		111,00	6,52	5,36	9,03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,06	2,33	16,13
Компот из хурagi	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,66
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,58	0,33	14,62
<b>Всего в обед</b>	<b>893гр.</b>		<b>808,76</b>	<b>18,48</b>	<b>17,28</b>	<b>126,06</b>
<b>полдник:</b>		<b>57,11</b>				
Пирожка Московская	120гр.		444,00	8,50	15,77	66,69
Сок разливной	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
<b>Всего в полдник</b>	<b>270гр.</b>		<b>508,95</b>	<b>9,25</b>	<b>15,92</b>	<b>82,04</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2042,35</b>	<b>56,39</b>	<b>49,35</b>	<b>305,54</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*