

Утверждаю

Директор ООО "Мед-Сервис"

(Степанов С.С.)



Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Согласовано (Signature)



# МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 1 недели

На 14 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер. изделия конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		0,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Итого в завтрак</b>	<b>650гр.</b>		<b>705,18</b>	<b>17,53</b>	<b>29,68</b>	<b>90,69</b>
обед:		128,14				
Икра кабачковая порционно	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Суп картоф. с макарон. изделиями, с зелен.	250/3гр.		128,25	2,60	2,94	17,46
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>868гр.</b>		<b>765,98</b>	<b>24,02</b>	<b>20,21</b>	<b>110,79</b>
полдник:		57,11				
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
<b>Всего в полдник</b>	<b>250гр.</b>		<b>384,95</b>	<b>7,35</b>	<b>14,51</b>	<b>56,28</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1856,11</b>	<b>48,90</b>	<b>64,40</b>	<b>257,76</b>

Зав. Производством

(Signature)

Калькулятор