

Утверждено

Директор ООО «Мир-Сити»

Юсупова О.Г.



1 - 4 классы

2 день 1 недели

На 25 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,00				
Хлеб кабанчиков порционные	10гр.		34,83	0,51	2,43	2,70
Сосиски отварная	55/5гр.		200,00	4,77	18,87	0,33
Каша рассыпчатая гречневая крупы	180/1гр.		245,48	8,88	8,13	20,07
Чай с лимонком	180/10гр.		37,63	0,47		8,98
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,50
Всего в завтрак	828гр.		717,17	22,88	28,19	81,63
обед:		110,17				
Зеленый горошек консервирован	60гр.		24,12	1,88	0,12	3,90
Рис отварной длиннозерный с маслом	300/3/10гр.		84,28	1,63	4,12	5,70
Тефтели из говядины с соусом	30/40гр.		238,83	6,90	4,90	9,23
Макаронные изделия отварные	130гр.		201,96	5,10	7,50	28,60
Чай с сахаром	300гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,68	0,33	14,83
Всего в обед	773гр.		734,36	19,37	17,28	89,11
полдник:		37,63				
Коржики	80гр.		400,80	5,20	21,88	48,32
Кисель	250гр.		145,08	0,24	0,12	35,78
Всего в полдник	280гр.		545,88	5,44	21,90	82,00
Всего за день			1996,01	48,29	67,39	262,72

Зав. Производством

Калькулятор