

Утверждено

Директор ООО "Мега-сити С."

(Исходный ОЛ)



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 1 недели

На 27 февраля 2025 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,02
Фрукт яблоко или сок	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,90
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	545гр.		810,08	33,73	20,55	121,22
обед:		128,14				
Салат картофель с соленогур. и зел. горошком	100гр.		99,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свежей капусты с картоф. с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	6,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	30,64
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,64
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,33	14,82
Всего в обед	673гр.		848,82	26,03	26,11	120,64
полдник:		57,11				
Пряник	45гр./2		166,50	2,25	3,38	31,50
Кисломолочный продукт Кефир	150гр.		88,50	4,36	4,80	6,00
Всего в полдник	240гр.		255,00	6,61	8,18	37,50
Всего за день			1913,90	65,37	53,84	279,36

Зав. Производством

Калькулятор