

Утверждено

Директор

Исполнитель

Согласовано

Директор



МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 2 недели

На 07 марта 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.		724,64	28,66	16,15	97,44
Обед:		128,14				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из мякоти с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		808,76	18,48	17,28	126,06
полдник:		67,11				
Плюшка Московская	120гр.		444,00	8,50	15,77	66,89
Сок разливной	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего в полдник	270гр.		508,95	9,25	15,92	82,04
Всего за день			2042,35	56,39	49,35	305,54

Зав. Производством

Калькулятор