

Утверждаю

Директор ООО «Мега-сити»

Степанов



Директор МБОУ Школа № 107

г. Самара

Для документов

# МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 2 недели

На 18 марта 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>91,62</b>				
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>660гр.</b>		<b>790,66</b>	<b>28,06</b>	<b>28,90</b>	<b>110,47</b>
<b>обед:</b>		<b>128,14</b>				
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,60	1,41	6,01	6,26
Солонка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,75	7,23	6,13	18,8
Тфтели из птицы с соусом	60/60гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Гюбре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	36,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>683гр.</b>		<b>951,66</b>	<b>34,02</b>	<b>28,56</b>	<b>104,92</b>
<b>полдник:</b>		<b>67,11</b>				
Кольцо песочное	50гр.		7,90	26,50	49,40	468,00
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
<b>Всего в полдник</b>	<b>250гр.</b>		<b>152,98</b>	<b>26,74</b>	<b>49,52</b>	<b>503,76</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1904,30</b>	<b>86,82</b>	<b>106,98</b>	<b>719,15</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*