

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.



Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 1 неделя

На 05 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)
завтрак:		91,52			
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20
Каша жидкая молочная пшенная	260/10гр.		370,50	8,64	13,48
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64
Всего в завтрак	550гр.		735,16	18,35	24,00
обед:		128,14			
Салат из белокачан. капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		148,25	5,49	5,27
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33
Всего в обед	863гр.		965,95	33,21	25,36
полдник:		57,11			
Сосиска в тесте	110гр.		271,00	9,60	13,84
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	
Всего в полдник	310гр.		311,00	10,13	13,84
Всего за день			2012,11	61,69	63,18

Зав. Производством

Калькулятор