

Утверждаю

Директор ООО Мега-сити С.С.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара

Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 недели

На 18 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Икра кабачковая порционно	50gr.		34,63	0,51	2,43	2,70
Гренок из птицы	37,5/150gr.		338,75	15,88	9,81	33,50
Чай с сахаром	200gr.		40,00	0,53		9,47
Батон	70gr.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	507,5gr.		611,72	23,36	12,88	86,27
Обед:		110,17				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60gr.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен	20/200/3gr.		111,09	1,79	2,27	12,57
Котлета из минтая с соусом красным	50/40gr.		90,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150gr.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180gr.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30gr.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30gr.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763gr.		714,53	16,21	13,34	113,71
полдник:		37,83				
Булочка Выборгская	100gr.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	150gr.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего в полдник	250gr.		384,95	7,35	14,51	56,28
Всего за день			1711,2	46,92	40,73	256,26

Зав. Производством

Калькулятор

Зав. Производством
Калькулятор