

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити" *(Степкина О.А.)*



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 недели

На 22 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Мкра кабачковая порционно	50gr.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5gr.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч из гречневой крупы	200/7gr.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10gr.		41,60	0,53		9,87
Батон	70gr.		198,34	6,44	0,64	40,80
Всего в завтрак	598gr.		799,65	25,71	30,16	105,02
обед:		128,14				
Зеленый горошек консервирован.	100gr.		40,20	3,10	0,20	6,50
Рассольник ленинградский с зелен.	250/3/10gr.		107,25	2,02	5,09	11,98
Тефтели из говядины с соусом	60/50gr.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150gr.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200gr.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30gr.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30gr.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883gr.		816,46	23,12	19,44	95,82
полдник:		57,11				
Коржик	80gr.		400,80	5,20	21,68	48,32
Кисель	200gr.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	280gr.		545,88	5,44	21,80	82,08
Всего за день			2161,99	54,27	71,4	282,92

Зав. Производством

Калькулятор