

Утверждено

Директор ООО «Мого-сити СТ»



Директор ВЕДУ Бюро №

г.о.Самара

Согласовано

МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день, 1 неделя

На 24 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	135/15гр.		370,43	20,02	15,14	38,20
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,05	2,41	14,35
Сок	200гр.		88,80	1,00	0,20	20,20
Батон	30гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	610гр.		774,45	31,23	18,49	119,30
обед:		110,17				
Салат картофель-салат с горошком	60гр.		49,14	0,51	3,13	4,72
Щи из свежей капусты с картофелем	200/10/3гр.		72,68	1,43	4,00	6,36
Котлета куриная с соусом	80/50гр.		172,60	6,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	6,90	4,10	39,64
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,18	22,30
Хлеб пшеничный	30гр.		76,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,33	14,52
Всего в обед	763гр.		769,73	23,39	21,09	112,11
полдник:		37,83				
Пряник	45гр./2		166,50	2,25	3,38	31,50
Кисломолочный продукт Кефир	150гр.		88,50	4,36	4,80	6,00
Всего в полдник	240гр.		255,00	6,61	8,18	37,50
Всего за день			1799,18	61,23	47,76	268,91

Зам. Производства

Калькулятор