

Утверждаю

Директор ООО "Мета-Сити"

(Степанин О.А.)

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Бажина М.В. Бажина



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 дня 1 недели

На 24 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Запеканка из творога со ступеным молоком	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		86,80	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	645гр.		852,48	34,33	20,35	131,62
обед:		128,14				
Салат картофель с огур и зел. горошком	100гр.		99,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/10/2гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,33	14,82
Всего в обед	873гр.		848,82	25,03	25,11	120,64
полдник:		57,11				
Пряник	45гр./2		166,50	2,25	3,38	31,50
Кисломолочный продукт Кефир	150гр.		88,50	4,30	4,80	6,00
Всего в полдник	240гр.		255,00	6,61	8,18	37,50
Всего за день			1956,30	65,97	53,64	289,76

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)