

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" *Степкина О.В.*



Директор МБОУ Школа № 105 *М.В. Бадина* г.о. Самара

# МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 недели

На 29 апреля 2025 г.

| Наименование блюд              | Выход       | Стоимость | Ккал    | Б(г)  | Ж(г)   | У(г)   |
|--------------------------------|-------------|-----------|---------|-------|--------|--------|
| завтрак:                       |             | 85,00     |         |       |        |        |
| Масло сливочное                | 10гр.       |           | 65,72   | 0,10  | 7,20   | 0,13   |
| Колбаса вареная                | 50гр.       |           | 84,00   | 6,78  | 6,27   |        |
| Макаронные изделия отварные    | 150гр.      |           | 201,90  | 5,10  | 7,50   | 28,50  |
| Кондитерское изделие печенье   | 30гр.       |           | 114,00  | 1,44  | 6,78   | 13,56  |
| Кофейный напиток с молоком     | 200гр.      |           | 113,00  | 2,94  | 1,99   | 20,92  |
| Батон                          | 70гр.       |           | 198,34  | 6,44  | 0,64   | 40,60  |
| Всего в завтрак                | 510гр.      |           | 776,96  | 22,80 | 30,38  | 103,71 |
| обед:                          |             | 110,17    |         |       |        |        |
| Салат из свеклы отварной       | 60гр.       |           | 55,68   | 0,85  | 3,61   | 4,95   |
| Солянка со сметаной, с зеленью | 200/10/3гр. |           | 211,17  | 5,85  | 4,13   | 15,22  |
| Тефтели из птицы с соусом      | 50/40гр.    |           | 109,63  | 5,85  | 8,12   | 3,31   |
| Пюре из гороха с маслом        | 150гр.      |           | 285,00  | 13,64 | 6,86   | 35,03  |
| Чай с сахаром                  | 180гр.      |           | 36,00   | 0,44  |        | 8,52   |
| Хлеб пшеничный                 | 30гр.       |           | 70,14   | 2,37  | 0,30   | 14,49  |
| Хлеб ржаной                    | 30гр.       |           | 68,97   | 1,68  | 0,33   | 14,82  |
| Всего в обед                   | 763гр.      |           | 836,59  | 30,68 | 23,35  | 96,34  |
| полдник:                       |             | 37,83     |         |       |        |        |
| Кольцо песочное                | 50гр.       |           | 7,90    | 26,50 | 49,40  | 468,00 |
| Кисель                         | 200гр.      |           | 145,08  | 0,24  | 0,12   | 35,76  |
| Всего в полдник                | 250гр.      |           | 152,98  | 26,74 | 49,52  | 503,76 |
| Всего за день                  |             |           | 1766,53 | 80,22 | 103,25 | 703,81 |

Зав. Производством

Калькулятор

*Степкина О.В.*