

Утверждаю

Директор ООО "Мета-сити"

Степанов В.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 101 г.о. Самара

Бажина М.В. Бажина

МЕНЮ

1 - 4 классы

День 2 недели

На 12 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10gr.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20gr.		71,66	4,64	5,50	
Чай с сахаром	180gr.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100gr.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70gr.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	530gr.		574,40	16,62	15,20	91,63
Обед:		110,17				
Икра кабачковая порционно	60gr.		41,55	0,81	2,91	3,24
Борщ с капустой и картофелем, с зеленью	200/10/3gr.		79,69	1,46	3,96	9,51
Птица тушеная в соусе	40/50gr.		149,40	10,38	10,49	3,15
Макаронные изделия отварные	150gr.		201,90	5,10	7,50	29,50
Компот из смеси сухофруктов	160gr.		119,52	1,04	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30gr.		79,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30gr.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763gr.		731,17	22,66	25,78	116,24
полдник:		37,83				
Ветчина	30gr.		84,00	6,78	6,27	
Батон	35gr.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200gr.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	265gr.		223,17	10,53	6,59	29,77
Всего за день			1528,74	49,71	47,55	237,64

Зав. Производством

Степанов В.Г.

Калькулятор

Степанов В.Г.