

Утверждаю

Директор ООО «Мого-сити»

Ю.С. Степанова



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Т.И. Пиреева

МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 2 недели

На 13 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,62				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	560гр.		799,66	25,06	28,90	110,47
обед:		128,14				
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Тефтели из птицы с соусом	60/10гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		951,66	34,02	28,66	104,92
полдник:		57,11				
Кольцо песочное	50гр.		7,90	26,50	49,40	468,00
Хмель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	250гр.		152,98	26,74	49,52	503,76
Всего за день			1904,30	85,82	106,98	719,15

Зав. Производством

Калькулятор

С.И. Жуков