

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

(Степанова О.Т.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Торина М.В. Баркина

г.о.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 недели

На 16 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Миска кабачковая порционно	50гр.		34,83	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,68	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	607,5гр.		611,72	23,56	12,88	66,27
Обед:		110,17				
Салат из белокачанной капусты с морковью	80гр.		86,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофель. с фрикадел. из птицы с зеленью	20/200/3гр.		111,09	1,70	2,27	12,57
Котлета из мяты с соусом красным	50/40гр.		80,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	783гр.		714,53	16,21	13,34	113,71
полдник:		37,83				
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего в полдник	250гр.		384,95	7,35	14,51	56,28
Всего за день			1711,2	46,92	40,73	266,26

Зав. Производством

Калькулятор

Степанова О.Т.