

Утверждаю

Зам. директора

ООО «Мегасити»
Самара



Начальник лагеря МБОУ Школа № 60 г.о. Самара



МЕНЮ

На 16 июня 2025г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Масло сливочное	10гр.	0.1	7.2	0.13	65.72
Яйцо вареное	40гр.	5.08	4.60	0.28	62.84
Сыр порционно	20 гр.	4.64	5.90		71.66
Хаша молочная из рисовой крупы	200/10гр.	6.00	10.85	42.94	294.00
Какао с молоком	200гр.	3.78	0.67	26.00	125.11
Батон	2/35гр.	6.44	0.64	40.60	198.34
Всего в завтрак:	550гр.	26.04	29.86	109.95	817.67
Обед:					
Салат из моркови с яблоками	75гр.	0.65	3.92	5.91	61.43
Рассольник ленинградский с зеленью	250/3/10гр.	2.20	5.20	15.58	117.90
Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50гр.	6.04	9.06	9.50	154.00
Макаронные изделия отварные	150гр.	5.10	7.50	28.50	201.90
Чай с сахаром	200гр.	0.53		9.47	40.00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2.37	0.30	14.49	70.14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1.68	0.33	14.82	68.97
Всего в обед:	848гр.	20.57	26.31	98.27	714.34
Всего за день:		46.61	56.17	208.22	1532.01
Стоимость: 237,37 руб.					

Повар

Калькулятор

(Handwritten signatures)

105