

Утверждаю

Зам. директора ООО «Мегасити С.С.»



Согласовано

Начальник лагеря МБОУ Школа № 25 г.о.Самара

Ирина Андреевна

МЕНЮ

На 20 июня 2025г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Рыба тушеная с овощами (минтай)	50/50гр.	12,19	6,19	4,75	131,25
Пюре картофельное	150гр.	3,08	2,33	19,13	109,73
Кофейный напиток с молоком	200гр.	3,17	2,68	15,95	100,60
Кондитерское изделие печенье	40гр.	1,92	9,04	18,08	152,00
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего в завтрак:	550гр.	26,60	20,88	98,51	691,92
Обед:					
Помидор натуральный свежий	50гр.	0,83	0,15	2,85	16,50
Суп картофельный с макаронными изделиями, с зелен.	250/2гр.	2,69	2,84	17,46	106,25
Плов из птицы	50/200гр.	21,19	13,09	44,67	381,67
Компот из свежих яблок	200гр.	0,16	0,16	23,88	114,60
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	823гр.	28,92	16,67	118,37	788,13
Всего за день:		55,72	37,75	216,88	1480,05
Стоимость: 237,37 руб.					

Повар

Калькулятор

Ирина Андреевна