

Утверждаю

Зам. директора ООО "Медиа-Сити С"

Клепикова О.Г.



Согласовано

Исполнитель: лагерь МБОУ Школа № 105 г.о.Самара

Директор Директор

## МЕНЮ

На 25 июня 2025г.

| Наименование блюд                            | Выход         | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          | Ккал           |
|----------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак:</b>                              |               |              |              |               |                |
| Масло сливочное                              | 10гр.         | 0,10         | 7,20         | 0,13          | 65,72          |
| Яйцо вареное                                 | 40гр.         | 5,08         | 4,60         | 0,28          | 63,00          |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена         | 200/10гр.     | 6,08         | 11,19        | 33,48         | 260,00         |
| Кофейный напиток с молоком                   | 200гр.        | 3,17         | 2,68         | 15,96         | 100,60         |
| Кондитерское изделие конфеты                 | 30гр.         | 1,50         | 0,04         | 11,36         | 52,00          |
| Батон                                        | 2/35гр.       | 6,44         | 0,64         | 40,60         | 198,34         |
| <b>Всего в завтрак:</b>                      | <b>550гр.</b> | <b>22,27</b> | <b>26,35</b> | <b>101,80</b> | <b>739,66</b>  |
| <b>Обед:</b>                                 |               |              |              |               |                |
| Салат из свежих овощей                       | 75гр.         | 0,82         | 4,53         | 2,84          | 55,43          |
| Суп картофельный с крупой рисовой, с зеленью | 250/3гр.      | 1,97         | 2,71         | 12,11         | 65,75          |
| Котлета из минтая с соусом красным           | 60/60гр.      | 6,52         | 5,38         | 9,03          | 111,00         |
| Пюре картофельное                            | 150гр.        | 3,06         | 2,33         | 19,13         | 109,73         |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200гр.        | 1,16         | 0,30         | 47,26         | 132,80         |
| Хлеб пшеничный                               | 1/30гр.       | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,14          |
| Хлеб ржаной                                  | 1/30гр.       | 1,66         | 0,33         | 14,62         | 66,97          |
| <b>Всего в обед:</b>                         | <b>648гр.</b> | <b>17,60</b> | <b>15,88</b> | <b>118,68</b> | <b>633,82</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                        |               | <b>39,87</b> | <b>42,23</b> | <b>221,48</b> | <b>1373,48</b> |
| Стоимость: 237,37 руб.                       |               |              |              |               |                |

Повар

Калькулятор

*[Signature]*