

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С"

Степанов О.Г.



Согласовано

Начальник лагеря МБОУ Школа №105 г.о.Самара

Согласовано МБОУ Школа №105 г.о.Самара

МЕНЮ

На 26 июня 2025г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Масло сливочное	10гр.	0,10	7,20	0,13	65,72
Сыр порционным	20гр.	4,64	5,90		71,66
Сосиска отварная	50гр.	4,61	7,35	0,39	86,14
Макаронные изделия отварные	200/10гр.	6,80	10,00	38,00	269,20
Чай с сахаром, молоком	200гр.	1,52	1,35	15,90	81,00
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего в завтрак:	560гр.	24,11	32,44	95,02	772,06
Обед:					
Помидор натуральный свежий	50гр.	0,83	0,15	2,85	16,50
Суп картофельный с клецками с зеленью	250/3гр.	3,56	4,59	18,79	144,25
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.	9,34	11,28	4,66	164,00
Рыбу свежее	150гр.	2,66	16,49	12,90	213,00
Чай с сахаром	200гр.	0,53		9,47	40,00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржачий	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	523гр.	20,97	33,14	77,98	716,86
Всего за день:		45,08	65,58	173,00	1488,92
Стоимость: 237,37 руб.					

Повар

Калькулятор