

Утверждено

Зам. директора ООО "Медальон С"

Исх. № 001



Директор МБОУ Школа № 105

Согласовано

г.о. Самара

Барина, И.В. Барина



МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 недели

На 09 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,80	5,10	7,50	28,50
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,76	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,92
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	510гр.		776,96	22,60	30,58	103,71
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		55,68	0,05	3,61	4,95
Солинка со сметаной, с зеленью	200/100гр.		211,17	5,85	4,13	15,22
Тифтели из птицы с соусом	50/40гр.		109,63	5,85	8,12	3,31
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,44		8,52
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		836,56	30,08	23,36	96,34
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		268,00	6,75	2,33	55,56
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		413,08	6,99	2,45	91,32
Всего за день			2024,63	89,47	56,18	291,37

Зав. Производством

Калькулятор