

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мил-Сити" № _____

Г. Степанов О.О.

Для
документов

Директор МБОУ Школа № _____

Согласовано

Г.О. Самары



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 7 недели

На 09 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		48,72	0,10	7,20	0,13
Кипбаст жареная	30гр.		64,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	560гр.		789,66	28,06	28,90	110,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	6,26
Соленка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,76	7,23	5,13	18,8
Тефтели из птицы с соусом	60/30гр.		134,60	7,16	9,83	4,05
Пюре из картофеля с маслом	150гр.		283,08	13,64	6,96	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	683гр.		951,66	34,02	28,56	104,92
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		268,00	5,75	2,33	65,56
Кисель	250гр.		181,35	0,3	0,15	44,7
Всего в полдник	350гр.		447,35	6,05	2,48	100,26
Всего за день			2190,67	68,13	59,94	315,65

Зам. Производства

Калькулятор