

Утверждено

Зам. директора ООО "Меню-Сити"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.о. Самара

Юлия М. В. Буккина

1 - 4 классы

1 день, 1 подмена

На 24 ноября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		88,72	0,10	7,20	0,13
Каша овсяная молочная глянцевая	180/10гр.		217,14	0,72	8,80	28,22
Кофейный напиток с молоком	180гр.		86,84	2,88	2,40	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		46,40	0,4	0,4	9,8
Битон	75гр.		192,34	0,44	0,64	40,01
Всего в завтрак	535гр.		611,14	10,51	19,04	93,10
обед:						
Салат из белочуга, капусты с морковью	80гр.		86,47	0,79	3,84	5,11
Суп картофельный с бобовыми и зеленью	200гр.		118,85	4,40	4,20	13,27
Плов из филе птицы	17,5/100гр.		338,75	10,88	9,81	30,00
Кнели из смеси сухих фруктов	100гр.		132,80	1,16	3,30	47,26
Хлеб пшеничный	10гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	10гр.		68,97	1,00	0,32	14,62
Всего в обед	750,0гр.		766,08	20,28	18,00	128,66
полдник:						
Снэки в тесте	100гр.		271,08	0,00	13,34	20,00
Чай с сахаром	100гр.		40,00	0,00		8,47
Всего в полдник	200гр.		311,08	0,00	13,34	28,47
Всего за день			1713,22	10,51	32,31	250,23

Зам. Прокладываю

С. А. Жуков

Вальсунтер